

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ
 с.Аккузево
 Гайнуллина Ф.В.
 Приказ № 103 от 30.08.2022

Режим дня дошкольной группы
 МБОУ СОШ с.Аккузево
 Теплый период года
 Режим работы 10 часов

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня	
	Младшая подгруппа 1,5-4 года	Старшая подгруппа 5-7 лет
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.	8.00-9.00	8.00-9.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30	9.10 – 9.25
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой	9.30 – 12.00	9.25 – 12.25
Второй завтрак	11.00-11.10	11.00-11.10
Гигиенические процедуры. Обед	12.00 – 12.50	12.25 -13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям	15.50 – 17.45	15.50 – 17.45
Уход домой.	17.45-18.00	17.45-18.00